



A E S

Alltagskultur

Ernährung

Soziales

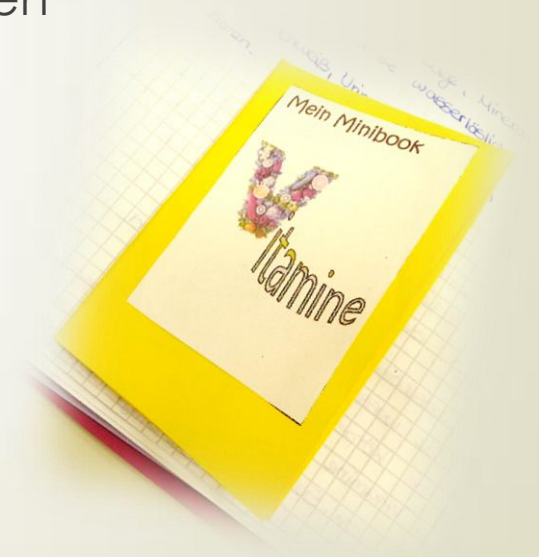
Themen in Klasse 7 bis 9

► Überblick Berufe und soziales Engagement

- Soziale Berufe und Ehrenämter kennenlernen
- Projektvorhaben gemeinsam planen, durchführen und auswerten, z.B. gemeinsame Aktionen im Altersheim gestalten

► Ernährung

- Essbiografie und Essverhalten
- Nährstoffe, Energie-Nährwerte
- Nahrungszubereitung und Mahlzeitengestaltung



Themen in Klasse 7 bis 9

► Gesundheit

- Wissen und Strategien zur gesunden Lebensweise
→ Ressourcen und Belastungen (Stress)
- 1. Hilfe
- Schönheit – Körpergestaltung (Tattoos, Diäten ..)

► Konsum

- Konsumverhalten/-entscheidungen reflektieren
→ Nachhaltiges Handeln im Alltag
- Lebensmittelverschwendung
- Kaufverhalten und Werbung



Themen in Klasse 7 bis 9

- **Lebensbewältigung und -gestaltung**
 - Freizeitgestaltung und Lebensplanung
 - Zusammenleben in Haushalt und Familie

- **Kleidung und Mode**
 - Funktion und Bedeutung von Kleidung
 - Mode und Trendsetter
 - Textile Kette (Recycling)
 - textile Kulturtechnikern
 - Nähmaschinenführerschein



Themen in Klasse 10

➤ Lebensgestaltung und Konsum

- Formen des Zusammenlebens
- Lebensstil und Konsumverhalten
- Finanzmanagement (Versicherungen, Überschuldung ...)



➤ Ernährung und Gesundheit

- Ernährungstrends (Low Carb, Superfood)
- Gesundheitsbewusste Lebensführung
- Gentechnik und Nanotechnologie



Leitgedanken

Handlungskompetenzen entwickeln

sich beruflich orientieren

Alltag bewältigen und gestalten

Persönlichkeit entwickeln

verantwortungsbewusst und
nachhaltig handeln

Das Fach AES passt zu dir, wenn...

- ▶ ... du beim Einkaufen gerne **kluge Entscheidungen** treffen möchtest
- ▶ ... du **experimentierfreudig** bist und gerne etwas Neues probierst
- ▶ ... du **neugierig** bist, was in deinem Essen steckt
- ▶ ... du gerne **kreativ** bist
- ▶ ... dich **interessiert**, wie Moden und Trends entstehen
- ▶ ... du dich gerne in sozialen Projekten **engagierst**
- ▶ ... du **erforschen** möchtest, wie man fit und gesund bleiben kann

Was zeichnet den AES-Unterricht aus?

- Unterricht in kleinen Gruppen
- Fachpraktisches Arbeiten
- Abwechslungsreiche und vielfältige Unterrichtsformen und -methoden
- Erkundungen
- Einbeziehen von Experten
- Notengebung: 4 Klassenarbeiten
 - davon 2 fachpraktische Arbeiten möglich

Keine Rolle spielen sollte...

- Wahl des Freundes oder der Freundin
- Wunschvorstellung der Eltern
- Geschlecht



Schulsanierung Herbst 2020:

- Einschränkungen der Küchenpraxis wegen Sanierung
- Versuch praktische Elemente im Klassenzimmer umzusetzen:
 - z.B. küchentechnische Versuche
 - Stationsarbeit zu verschiedenen praktischen Themen
 - Videos zur Küchenpraxis analysieren
- Nach Beendigung der Sanierung wartet dann ein
NEUE tolle Küche auf uns 😊

**Wir freuen uns auf viele neue
interessierte AES-Schülerinnen und
Schüler...**

