

Lebensmittelzusatzstoffe



① Schaue dir zum Einstieg zunächst folgenden Film im Internet an:

<https://www.sat1.de/ratgeber/gesundheit/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/zusatzstoffe-und-geschmacksverstaerker-clip>

② Bearbeite mit Hilfe der Infotexte dann folgende Aufgaben.

a) Ergänze die Tabelle zur Verwendung der Zusatzstoffe:

Art des Zusatzstoffes	Wirkung	wird in diesen Lebensmitteln verwendet
Konservierungsstoffe		
Antioxidationsmittel		
Geschmacksverstärker		
Süßstoffe		
Farbstoffe		
Verdickungsmittel		

b) Wie erkennt man die Zusatzstoffe auf der Verpackung.

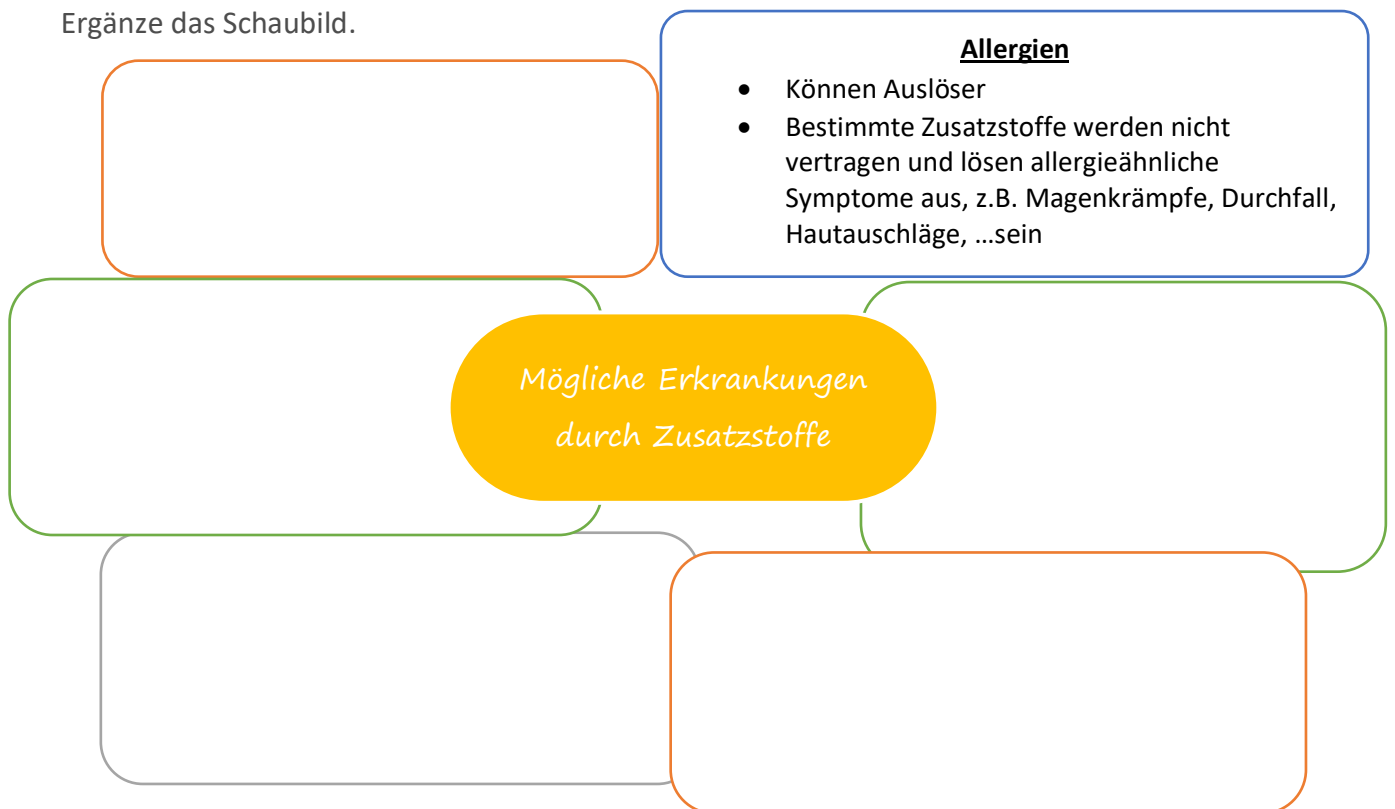
Kreuze die richtigen Möglichkeiten an.

- Zusatzstoffe müssen auf der Packung an einer deutlich sichtbaren Stelle ausgewiesen werden.
- Zusatzstoffe werden in der Zutatenliste aufgeführt
- Zusatzstoffe erkennt man immer an Ihrer E-Nummer.
- Zusatzstoffe werden manchmal nur mit Ihrem Namen angegeben.
- Zusatzstoffe werden immer mit ihrer Funktionsklasse + Name oder E-Nummer angegeben
- Zusatzstoffe müssen bei unverpackten Lebensmitteln z.B. in einem Buch, einer Liste oder Speisekarte veröffentlicht werden.

c) Welche Personengruppen sollten besonders auf die Menge der aufgenommenen Zusatzstoffe achten. Begründe.

d) Zusatzstoffe werden vor der Zulassung gründlich überprüft. Trotzdem werden sie immer wieder mit verschiedenen Krankheiten in Verbindung gebracht.

Ergänze das Schaubild.



e) Notiere **TIPPs** für den Alltag, wie man sich zusatzstoffarm ernähren kann.